

統合医療は補完代替医療と西洋医学を総合する新治療体系

直言
HEALTHLINE

新たな治療を行う
「奄美統合医療センター」構想の実現を

③医療羅針盤・高度なりハビリを含めてケガを治療（東京西・関節外科）
③2次救命法を学ぶTCLS コースを開催（松原）
④倫理委員会は患者さんの立場に立つもの
④『徳田虎雄外伝』が単行本に
⑤病院だより
⑤検査でココがわかります
⑥今日からはじめられるロコモ予防体操
⑥素顔
⑥漢字パズル
⑦郷土の長寿食
⑦ユズくん
⑦病院の七不思議
⑦バリアフリーグッズ
⑦徳洲俳壇
⑧介護のヒント～デイサービス おとなの学校 南青山校

徳洲新聞

www.tokushukai.jp

No. 782 | 7月11日 月曜日

発行：一般社団法人徳洲会
〒102-0083 東京都千代田区麹町4-6-8ダイニチ麹町ビル
TEL 03-3263-8131
制作：徳洲新聞編集室
〒102-0081 東京都千代田区四番町8-14-3F
TEL 03-3512-2766 FAX 03-3512-2768

7月1日 回復期リハビリ病棟を開設 患者さんの希望に 最大限応えたい

新庄徳洲会病院（山形県）

7月1日、新庄徳洲会病院（270床）に回復期リハビリ病棟（44床）がオープンした。県に4つある二次保健医療圏のうち、同院のある最上医療圏（人口約9万人）では初めての開設。徳洲会グループでは8施設目となる。

最上医療圏は高齢化率が28・6%と県内で最も高く（平成20年）、人口10万人当たりの医師数は県内で最も少ない。新庄徳洲会病院の笹壁弘嗣院長は、「この医療圏に回復期リハビリ病棟が存在せず、当院には地域の基幹病院である山形県立新庄病院より多くのセラピスト（療法士）がいる現実などを踏まえ、地域で当院にできることは何かを考慮して開設に至りました」と語る。

回復期リハビリ病棟は、脳



笹壁弘嗣院長

血管疾患や大腿骨頸部骨折など特定の疾患の患者さんに、寝たきり防止と家庭復帰を目的として集中的にリハビリを行うための病棟。一般の病棟と大きく異なるのは、病棟専従の療法士（理学療法士、作業療法士）がいる点。これにより、個々の患者さんの状況に合わせた適切なリハビリを継続して行うことができる。

同院の回復期リハビリ病棟には13人が入院中（7月1日時点）で、専従の療法士は3人。病室や廊下、浴室、階段などあらゆる場所でもリハビリを行う。「従来は、リハ室で高いレベルの動作をやっても、病棟に戻るとやれなくなってしまうことがありました。今は継続できますし、細かい調整や工



佐藤静子主任

夫も可能になりました」と佐藤泰・理学療法士。高橋優介・理学療法士は、「病棟でリハビリを行うことで『意外と動けるんだね』とスタッフ間で話題になります。患者さんが自力でできることがわかると、周囲のスタッフにもそれを最大限に生かそうという雰囲気が出てきます」と語る。

「患者さんがよくなる」と、「家族も希望をもつようになる」と言うのは早瀬明美看護師長。「家に帰りたい」という患者さんのお手伝いをするのが喜ばれますし、この仕事に就いてよかったと思えます」

特徴ある回復期リハへ

早坂ひとみ・作業療法士は、「障害が残った患者さんは自分らしく生活していくことを諦めてしまいがちになります。この仕事の醍醐味は、患者さんが生きがいをもって人生を送れるように援助できることだと思えます」と話す。

リハビリテーション科のリーダーである佐藤静子主任（理学療法士）は、「私が入職した12年前前は療法士が2人。今は23人で、ようやく体制が整ってきました。回復期リハビリ病棟の開設で患者さんやご家族の期待に応え、病



右下から時計回りに、回復期リハビリ病棟の早瀬明美看護師長、早坂ひとみ・作業療法士、高橋優介・理学療法士、佐藤泰・理学療法士

院全体の活性化につながればと願っています」と話した。新庄徳洲会病院の敷地にある畑もリハビリの場。「歩行器なしでは歩けなかったはずの患者さんが畑の中を歩いたり、農作業に疎い若いスタッフに指示を飛ばしたりされます。驚くほど回復は早いですし、畑を気にしていろいろ考えるから認知症も進みません。いろいろなアイデアを取り入れ

ながら、当院独自の回復期リハビリ病棟をつくってきたいと考えています」と、早瀬看護師長は語った。

訪問看護・訪問介護・訪問リハビリを行う新庄徳洲会病院は、在宅医療・福祉の充実に力を注いできた。回復期リハビリ病棟が加わり、継ぎ目のない支援体制に一歩近づいたといえそうだ。



廊下でリハ